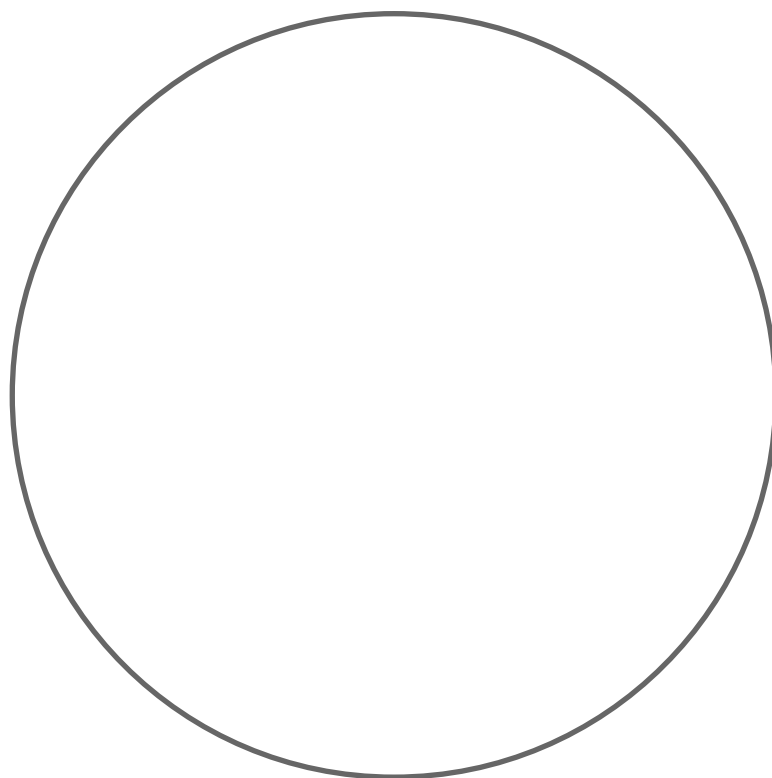




Moj čas

Predstavljajte si svoje življenje kot vrteči se oder, na katerem se kot njegov del nahaja vrsta vaših aktivnosti. Vnesite na ta oder delež svojih aktivnosti glede na čas, ki ga investirate vanje. Za primer vzemite povprečen mesec v letu, pri tem se spomnite na vašo tabelo aktivnosti, ki ste jo izpolnjevali čez teden. Pri tem ne upoštevajte časa spanje, razen če ima za vas posebno vlogo.



Kako je z razmerjem energije, ki jo vlagate v posamezno področje, in časom, ki ga temu področju namenjate?

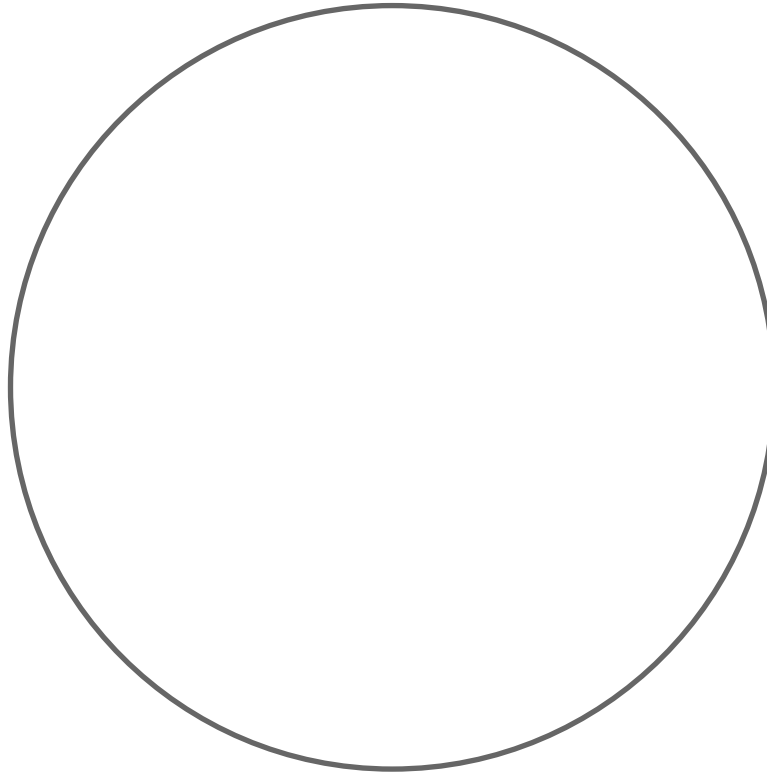
Ali je področje, kamor vlagate veliko energije in časa, hkrati tudi področje vašega zanimanja, vašega življenjskega poslanstva, vizije?

Za koga se vam zdi, da kontrolira posamezno področje vašega življenja?



Ali ste zadovoljni s tem, kar vlagate v sebe v posameznih področjih? Če ne, kaj bi spremenili?

Kako bi želeli, da bi bil vaš krog zapolnjen v prihodnje?



Čas je edini vir, ki ga moramo porabiti takoj, saj ga ne moremo upravljati. Upravljamo lahko le sebe v razmerju do časa. Pogosto pustimo, da nam določene stvari v življenju kradejo naš čas, zato posledično ne zmoremo več kvalitetno opravljati svojih nalog in obveznosti. Pogosto ne najdemo časa za sprostitev, zato so stresne situacije vse pogostejše.